



## **Episode 3 – Les *Exercices spirituels***

L'année ignatienne que nous vivons est une invitation à « Voir toute chose nouvelle en Christ » comme l'a expérimenté, il y a 500 ans, Ignace de Loyola. Grâce à ce podcast, découvrons un chemin de conversion capable de renouveler nos vies.

Seigneur, je me pose pour ce temps de prière. Je désire me rendre totalement disponible et te prêter toute mon attention. Je m'apprête à faire un pas de plus vers la compréhension de l'itinéraire de conversion d'Ignace. Sa recherche de ton visage peut éclairer la mienne.

Aujourd'hui, je demande la grâce que Jésus me montre le chemin vers le Père. Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, Amen.

**J'écoute les mots du P. Arturo Sosa sj, qui présente les *Exercices spirituels* comme un chemin nouveau tracé par Ignace pour nous aider à chercher Dieu.**

« Lorsque, dans son désir de faire un pèlerinage jusqu'en Terre Sainte, Ignace atteint Manrèse, il vit l'itinéraire spirituel qui est celui de tout converti, de quiconque part à la recherche de Dieu. Les *Exercices spirituels*, que le pèlerin commencera à rédiger à Manrèse, sont l'un des fruits les plus importants de son itinéraire de conversion, laissé en héritage à toute l'humanité, comme un instrument privilégié pour montrer le chemin vers Dieu. »

**1**

Pour commencer, je peux me souvenir des moments dans ma vie où j'avais le cœur large et généreux. Faire mémoire de l'énergie qui m'habitait en ces moments : envie d'embrasser le monde et désir de l'embraser.

**2**

Je peux maintenant repérer aujourd'hui où en est cette confiance en Dieu, ce qui m'invite à m'engager avec un cœur large et généreux. Cerner ce qui me freine, ce qui m'angoisse. Lui confier cela.

### **Introduction à la deuxième écoute**

J'écoute de nouveau le P. Arturo Sosa sj, en pensant cette fois aux fruits que ma conversion a produit dans ma vie et autour de moi.

### **Invitation à une prière personnelle**

Je peux à présent goûter tous ces moments qui sont remontés à ma mémoire et en tirer profite. Je peux formuler une prière au Seigneur.

### **Prière finale**

Dieu de tous les peuples,

Au cours de cette année ignatienne, que le chemin vers toi nous soit montré et que nous puissions vivre notre vocation, en devenant la personne que tu nous as invités à être.

Donne-nous la grâce de travailler chaque jour à la réconciliation : avec toi, avec les autres et avec ta création.

Ouvre nos yeux pour que nous puissions voir toutes choses nouvelles dans le Christ.